

Bezpieczeństwo produktów

Product safety
Produktsicherheit
Sécurité des produits
Seguridad de los productos
Безопасност на продукта
Bezpečnost výrobku
Ασφάλεια προϊόντων
Produkto sauga
Produktu drošība
Segurança do produto
Безопасность продукции
Безпека продукції
Siguranța produsului
Bezpečnosť výrobku
Varnost izdelkov
Produktsäkerhet
Termékbiztonság
Sicurezza del prodotto

1. Instrukcje ogólne:

- Przed pierwszym użyciem podnóżka zapoznaj się dokładnie z instrukcją obsługi, aby upewnić się, że urządzenie zostało prawidłowo zainstalowane.
- Podnóżek przeznaczony jest do użytku wyłącznie w pomieszczeniach suchych. Unikaj narażania go na kontakt z wodą, wilgocią oraz ekstremalnymi temperaturami.
- Podnóżek jest zaprojektowany do poprawy komfortu siedzenia, szczególnie podczas długotrwałego użytkowania biurka.

2. Używanie podnóżka:

- Podnóżek powinien być używany w sposób, który zapewnia optymalny komfort i wsparcie dla nóg. Ustaw go tak, aby stopy spoczywały na podnóżku w naturalnej pozycji, a nogi były lekko zgięte.
- Upewnij się, że podnóżek znajduje się w stabilnej pozycji, aby zapobiec jego przesuwaniu się podczas użytkowania.
- Jeśli podnóżek jest regulowany, dostosuj go do odpowiedniej wysokości, aby zapewnić właściwe podparcie dla nóg i poprawić ergonomię siedzenia.

3. Ochrona przed uszkodzeniami:

- Podnóżek jest urządzeniem, które może być narażone na obciążenia, dlatego należy unikać jego nadmiernego przeciążania. Nie stawiaj na nim przedmiotów, które mogą uszkodzić jego konstrukcję.
- Upewnij się, że podnóżek stoi stabilnie na powierzchni, unikając ustawiania go na nierównych lub chwiejnych powierzchniach.
- Regularnie sprawdzaj stan konstrukcji podnóżka, szczególnie mechanizmów regulacyjnych (jeśli występują), aby upewnić się, że działają prawidłowo.

4. Konserwacja i czyszczenie:

- Regularnie sprawdzaj stan organizera i upewnij się, że jest on odpowiednio przykręcony. Jeśli zauważysz jakiegokolwiek luz, natychmiast dokręć śruby.
- Regularnie czyść organizer z kurzu i zabrudzeń, używając miękkiej, suchej ściereczki. Unikaj stosowania agresywnych środków czyszczących, które mogą uszkodzić powierzchnię organizera lub blatu biurka.

5. Ochrona przed uszkodzeniami kabli:

- Upewnij się, że kable są odpowiednio ułożone w organizerze, aby uniknąć ich przecierania lub narażenia na uszkodzenia mechaniczne.
- Regularnie sprawdzaj stan kabli i ich izolację, szczególnie jeśli są one poddawane częstemu ruchowi lub przeciążeniu.

6. Przechowywanie urządzenia:

- Jeśli podnóżek nie będzie używany przez dłuższy czas, upewnij się, że został ustawiony w miejscu, w którym nie będzie narażony na uszkodzenia mechaniczne.
- Przechowuj podnóżek w suchym, chłodnym miejscu, z dala od wilgoci, aby zapobiec uszkodzeniom materiałów i mechanizmów.

Zastosowanie się do powyższych zasad pomoże zapewnić bezpieczne użytkowanie podnóżka, zwiększając jego trwałość i komfort użytkowania.

1. General Instructions:

- Before using the footrest for the first time, carefully read the instruction manual to ensure that the device is properly installed and configured.
- The footrest is intended for use only in dry environments. Avoid exposing it to water, moisture, or extreme temperatures.
- The footrest is designed to improve sitting comfort, especially during long periods of desk use.

2. Using the Footrest:

- The footrest should be used in a way that provides optimal comfort and support for the legs. Ensure that your feet rest naturally on the footrest, with your legs slightly bent.
- Make sure the footrest is in a stable position to prevent it from shifting during use.
- If the footrest is adjustable, set it to the appropriate height to provide proper leg support and improve sitting ergonomics.

3. Protection Against Damage:

- The footrest is a device that may be subjected to loads, so avoid overloading it. Do not place items on it that may damage its structure.
- Ensure that the footrest is stable on the surface and avoid placing it on uneven or unstable surfaces.
- Regularly check the structure of the footrest, especially the adjustment mechanisms (if present), to ensure they are functioning correctly.

4. Maintenance and Cleaning:

- Regularly check the footrest to ensure it is properly secured. If you notice any loosening, tighten the screws immediately.
- Clean the footrest regularly from dust and dirt using a soft, dry cloth. Avoid using harsh chemicals that may damage the surface of the footrest or desk.
- Check the condition of upholstery materials (if any) to ensure they are not damaged or worn.

5. Protection Against Damage:

- Do not use the footrest for purposes other than its intended function (e.g., as a support for other objects) to avoid damaging its structure.
- Regularly check the stability of the footrest, especially if it is used in intensive conditions (e.g., in offices).

6. Storing the Device:

- If the footrest will not be used for an extended period, ensure it is placed in a location where it will not be exposed to mechanical damage.
- Store the device in a dry, cool place, away from moisture, to prevent damage to materials and mechanisms.

Following these instructions will help ensure the safe use of the footrest, increasing its durability and improving user comfort.

1. Allgemeine Anweisungen:

- Lesen Sie vor der ersten Verwendung der Fußstütze die Bedienungsanleitung sorgfältig durch, um sicherzustellen, dass das Gerät korrekt installiert und konfiguriert ist.
- Die Fußstütze ist nur für den Einsatz in trockenen Innenräumen vorgesehen. Vermeiden Sie den Kontakt mit Wasser, Feuchtigkeit und extremen Temperaturen.
- Die Fußstütze wurde entwickelt, um den Sitzkomfort zu verbessern, insbesondere bei längerer Nutzung eines Schreibtisches.

2. Verwendung der Fußstütze:

- Die Fußstütze sollte so verwendet werden, dass sie optimalen Komfort und Unterstützung für die Beine bietet. Stellen Sie sicher, dass Ihre Füße in natürlicher Position auf der Fußstütze ruhen und die Beine leicht angewinkelt sind.
- Achten Sie darauf, dass die Fußstütze in einer stabilen Position steht, um ein Verrutschen während der Nutzung zu verhindern.
- Wenn die Fußstütze höhenverstellbar ist, passen Sie sie auf die richtige Höhe an, um eine gute Beinunterstützung und eine ergonomische Sitzposition zu gewährleisten.

3. Schutz vor Schäden:

- Die Fußstütze ist ein Gerät, das Belastungen ausgesetzt sein kann, daher sollte eine Überlastung vermieden werden. Stellen Sie keine Gegenstände auf, die die Struktur der Fußstütze beschädigen könnten.
- Stellen Sie sicher, dass die Fußstütze stabil auf der Oberfläche steht, und vermeiden Sie es, sie auf unebenen oder instabilen Flächen zu platzieren.
- Überprüfen Sie regelmäßig die Struktur der Fußstütze, insbesondere die Einstellmechanismen (falls vorhanden), um sicherzustellen, dass sie ordnungsgemäß funktionieren.

4. Wartung und Reinigung:

- Überprüfen Sie regelmäßig den Zustand der Fußstütze und stellen Sie sicher, dass sie fest verschraubt ist. Ziehen Sie bei Bedarf lose Schrauben an.
- Reinigen Sie die Fußstütze regelmäßig von Staub und Schmutz mit einem weichen, trockenen Tuch. Vermeiden Sie aggressive Reinigungsmittel, die die Oberfläche der Fußstütze oder des Schreibtisches beschädigen könnten.
- Achten Sie darauf, dass das Polstermaterial (falls vorhanden) nicht beschädigt oder abgenutzt ist.

5. Schutz vor Schäden:

- Verwenden Sie die Fußstütze nicht für andere Zwecke als die vorgesehene Funktion (z. B. als Stütze für andere Gegenstände), um Schäden an der Struktur zu vermeiden.
- Überprüfen Sie regelmäßig die Stabilität der Fußstütze, insbesondere wenn sie unter intensiven Bedingungen genutzt wird (z. B. in Büros).

6. Aufbewahrung des Geräts:

- Wenn die Fußstütze für längere Zeit nicht verwendet wird, stellen Sie sicher, dass sie an einem Ort aufgestellt wird, an dem sie nicht mechanischen Schäden ausgesetzt ist.
- Bewahren Sie das Gerät an einem trockenen, kühlen Ort auf, fern von Feuchtigkeit, um Schäden an Materialien und Mechanismen zu vermeiden.

Das Befolgen dieser Anweisungen trägt dazu bei, eine sichere Nutzung der Fußstütze zu gewährleisten, ihre Haltbarkeit zu erhöhen und den Komfort bei der Nutzung zu verbessern.

1. Instructions générales :

- Avant la première utilisation du repose-pieds, lisez attentivement le manuel d'instructions pour vous assurer que l'appareil est correctement installé et configuré.
- Le repose-pieds est destiné à être utilisé uniquement dans des environnements secs. Évitez de l'exposer à l'eau, à l'humidité et à des températures extrêmes.
- Le repose-pieds est conçu pour améliorer le confort de la position assise, notamment lors de l'utilisation prolongée d'un bureau.

2. Utilisation du repose-pieds :

- Le repose-pieds doit être utilisé de manière à offrir un confort optimal et un soutien pour les jambes. Assurez-vous que vos pieds reposent naturellement sur le repose-pieds, les jambes légèrement pliées.
- Assurez-vous que le repose-pieds est dans une position stable pour éviter qu'il ne glisse pendant son utilisation.
- Si le repose-pieds est réglable, ajustez-le à la hauteur appropriée pour offrir un bon soutien des jambes et améliorer l'ergonomie de votre position assise.

3. Protection contre les dommages :

- Le repose-pieds est un dispositif qui peut être soumis à des charges, évitez donc de le surcharger. Ne placez pas d'objets qui pourraient endommager sa structure.
- Assurez-vous que le repose-pieds est stable sur la surface et évitez de le placer sur des surfaces inégales ou instables.
- Vérifiez régulièrement l'état de la structure du repose-pieds, en particulier les mécanismes de réglage (le cas échéant), pour vous assurer qu'ils fonctionnent correctement.

4. Entretien et nettoyage :

- Vérifiez régulièrement l'état du repose-pieds et assurez-vous qu'il est correctement vissé. Si vous constatez un jeu, serrez les vis immédiatement.
- Nettoyez régulièrement le repose-pieds de la poussière et des salissures avec un chiffon doux et sec. Évitez d'utiliser des produits chimiques agressifs qui pourraient endommager la surface du repose-pieds ou du bureau.
- Vérifiez l'état des matériaux d'ameublement (le cas échéant) pour vous assurer qu'ils ne sont pas endommagés ou usés.

5. Protection contre les dommages :

- N'utilisez pas le repose-pieds à d'autres fins que celles pour lesquelles il est destiné (par exemple, comme support pour d'autres objets) afin d'éviter d'endommager sa structure.
- Vérifiez régulièrement la stabilité du repose-pieds, en particulier s'il est utilisé dans des conditions intenses (par exemple, dans des bureaux).

6. Stockage de l'appareil :

- Si le repose-pieds n'est pas utilisé pendant une longue période, assurez-vous qu'il est placé dans un endroit où il ne sera pas exposé à des dommages mécaniques.
- Conservez l'appareil dans un endroit sec et frais, à l'abri de l'humidité, afin d'éviter d'endommager les matériaux et les mécanismes.

Le respect de ces instructions contribuera à garantir une utilisation sûre du repose-pieds, augmentant sa durabilité et améliorant le confort d'utilisation.

1. Instrucciones generales:

- Antes de usar el reposapiés por primera vez, lea atentamente el manual de instrucciones para asegurarse de que el dispositivo está correctamente instalado y configurado.
- El reposapiés está diseñado para su uso únicamente en ambientes secos. Evite exponerlo a agua, humedad o temperaturas extremas.
- El reposapiés está diseñado para mejorar la comodidad al sentarse, especialmente durante el uso prolongado de un escritorio.

2. Uso del reposapiés:

- El reposapiés debe utilizarse de manera que ofrezca comodidad y soporte óptimos para las piernas. Asegúrese de que sus pies descansen de manera natural sobre el reposapiés, con las piernas ligeramente dobladas.
- Asegúrese de que el reposapiés esté en una posición estable para evitar que se deslice durante su uso.
- Si el reposapiés es ajustable, ajústelo a la altura adecuada para proporcionar el soporte necesario para las piernas y mejorar la ergonomía al sentarse.

3. Protección contra daños:

- El reposapiés es un dispositivo que puede estar sujeto a cargas, por lo que debe evitarse sobrecargarlo. No coloque objetos que puedan dañar su estructura.
- Asegúrese de que el reposapiés esté estable sobre la superficie y evite colocarlo en superficies irregulares o inestables.
- Revise regularmente la estructura del reposapiés, especialmente los mecanismos de ajuste (si los hay), para asegurarse de que funcionen correctamente.

4. Mantenimiento y limpieza:

- Revise regularmente el reposapiés y asegúrese de que esté correctamente atornillado. Si nota algún aflojamiento, apriete los tornillos de inmediato.
- Limpie el reposapiés regularmente del polvo y la suciedad con un paño suave y seco. Evite usar productos químicos agresivos que puedan dañar la superficie del reposapiés o del escritorio.
- Revise el estado de los materiales de tapicería (si los hay) para asegurarse de que no estén dañados o desgastados.

5. Protección contra daños:

- No utilice el reposapiés para otros fines que no sean su función original (por ejemplo, como soporte para otros objetos) para evitar dañar su estructura.
- Revise regularmente la estabilidad del reposapiés, especialmente si se usa en condiciones intensivas (por ejemplo, en oficinas).

6. Almacenamiento del dispositivo:

- Si el reposapiés no se va a utilizar durante un período prolongado, asegúrese de que esté colocado en un lugar donde no esté expuesto a daños mecánicos.
- Almacene el dispositivo en un lugar seco y fresco, alejado de la humedad, para evitar daños en los materiales y mecanismos.

Seguir estas instrucciones ayudará a garantizar el uso seguro del reposapiés, aumentando su durabilidad y mejorando la comodidad de uso.

1. Общи инструкции:

- Преди първоначалното използване на поставката за крака, внимателно прочетете ръководството за употреба, за да се уверите, че устройството е правилно инсталирано и конфигурирано.
- Поставката за крака е предназначена за използване само в сухи помещения. Избягвайте да я излагате на вода, влага или екстремни температури.
- Поставката за крака е проектирана да подобри комфорта при седене, особено при продължителна работа на бюро.

2. Използване на поставката за крака:

- Поставката за крака трябва да се използва по начин, който осигурява оптимален комфорт и подкрепа за краката. Уверете се, че краката ви почиват естествено върху поставката, като коленете са леко свити.
- Уверете се, че поставката е в стабилна позиция, за да се избегне плъзгането ѝ по време на употреба.
- Ако поставката за крака е регулируема, регулирайте я на подходящата височина, за да осигурите правилна подкрепа за краката и да подобрите ергономията на седене.

3. Защита от повреди:

- Поставката за крака е устройство, което може да бъде подложено на натоварвания, така че избягвайте да я претоварвате. Не поставяйте върху нея предмети, които биха могли да повредят конструкцията ѝ.
- Уверете се, че поставката е стабилна върху повърхността и не я поставяйте върху неравни или нестабилни повърхности.
- Редовно проверявайте състоянието на конструкцията на поставката, особено механизмите за регулиране (ако има такива), за да се уверите, че функционират правилно.

4. Поддръжка и почистване:

- Редовно проверявайте състоянието на поставката и се уверете, че е правилно закрепена. Ако забележите разхлабване, веднага затегнете винтовете.
- Почиствайте редовно поставката от прах и замърсявания с мека, суха кърпа. Избягвайте да използвате агресивни химикали, които могат да повредят повърхността на поставката или бюрото.
- Проверявайте състоянието на обивните материали (ако има такива), за да се уверите, че не са повредени или износени.

5. Защита от повреди:

- Не използвайте поставката за крака за други цели, освен за предназначението ѝ (например, като опора за други предмети), за да не повредите конструкцията ѝ.
- Редовно проверявайте стабилността на поставката, особено ако тя се използва интензивно (например в офиси).

6. Съхранение на устройството:

- Ако поставката за крака няма да се използва за дълъг период, уверете се, че е поставена на място, където няма да бъде изложена на механични повреди.
- Съхранявайте устройството на сухо и хладно място, далеч от влага, за да предотвратите повреда на материалите и механизмите.

Спазването на тези инструкции ще помогне за безопасното използване на поставката за крака, като увеличи нейната издръжливост и подобри комфорта при употреба.

1. Obecné pokyny:

- Před prvním použitím podnožky si pečlivě prostudujte návod k použití, abyste se ujistili, že zařízení bylo správně nainstalováno a nakonfigurováno.
- Podnožka je určena k používání pouze v suchých prostorách. Vyhněte se vystavení zařízení vodě, vlhkosti a extrémním teplotám.
- Podnožka je navržena pro zlepšení komfortu sezení, zejména při dlouhodobém používání stolu.

2. Použití podnožky:

- Podnožku byste měli používat tak, aby poskytovala optimální komfort a podporu pro nohy. Ujistěte se, že vaše nohy spočívají přirozeně na podnožce, přičemž nohy jsou mírně ohnuté.
- Ujistěte se, že podnožka je v stabilní poloze, aby se zabránilo jejímu pohybu během používání.
- Pokud je podnožka nastavitelná, nastavte ji na odpovídající výšku, abyste zajistili správnou podporu nohou a zlepšili ergonomii sezení.

3. Ochrana před poškozením:

- Podnožka je zařízení, které může být vystaveno zatížení, proto byste se měli vyhnout jejímu nadměrnému přetěžování. Na podnožku nepokládejte předměty, které by mohly poškodit její konstrukci.
- Ujistěte se, že podnožka stojí stabilně na povrchu, a vyhněte se jejímu umístění na nerovné nebo nestabilní povrchy.
- Pravidelně kontrolujte stav konstrukce podnožky, zejména mechanismy pro nastavení (pokud jsou přítomny), abyste se ujistili, že fungují správně.

4. Údržba a čištění:

- Pravidelně kontrolujte stav podnožky a ujistěte se, že je správně přišroubována. Pokud zjistíte jakékoli uvolnění, okamžitě utáhněte šrouby.
- Pravidelně čistěte podnožku od prachu a nečistot pomocí měkkého, suchého hadříku. Vyhněte se používání agresivních chemikálií, které by mohly poškodit povrch podnožky nebo stolu.
- Zkontrolujte stav čalounění (pokud je přítomno), abyste se ujistili, že není poškozené nebo opotřebené.

5. Ochrana před poškozením:

- Nepoužívejte podnožku k jiným účelům než k jejímu původnímu účelu (např. jako oporu pro jiné předměty), abyste nepoškodili její konstrukci.
- Pravidelně kontrolujte stabilitu podnožky, zejména pokud je používána v intenzivních podmínkách (např. v kancelářích).

6. Skladování zařízení:

- Pokud podnožka nebude používána po delší dobu, ujistěte se, že je umístěna na místě, kde nebude vystavena mechanickému poškození.
- Skladujte zařízení na suchém, chladném místě, daleko od vlhkosti, abyste předešli poškození materiálů a mechanismů.

Dodržováním těchto pokynů zajistíte bezpečné používání podnožky, prodloužíte její životnost a zlepšíte pohodlí při používání.

1. Γενικές Οδηγίες:

- Πριν από την πρώτη χρήση του στηρίγματος ποδιών, διαβάστε προσεκτικά τις οδηγίες χρήσης για να βεβαιωθείτε ότι η συσκευή έχει εγκατασταθεί και ρυθμιστεί σωστά.
- Το στήριγμα ποδιών προορίζεται για χρήση μόνο σε στεγνούς χώρους. Αποφύγετε την έκθεσή του σε νερό, υγρασία ή ακραίες θερμοκρασίες.
- Το στήριγμα ποδιών είναι σχεδιασμένο για να βελτιώνει την άνεση της καθιστικής θέσης, ιδιαίτερα κατά τη διάρκεια παρατεταμένης χρήσης του γραφείου.

2. Χρήση του στηρίγματος ποδιών:

- Το στήριγμα ποδιών θα πρέπει να χρησιμοποιείται με τρόπο που να παρέχει βέλτιστη άνεση και στήριξη για τα πόδια. Τοποθετήστε το έτσι ώστε τα πόδια σας να ξεκουράζονται φυσικά πάνω στο στήριγμα και τα γόνατα να είναι ελαφρώς λυγισμένα.
- Βεβαιωθείτε ότι το στήριγμα ποδιών βρίσκεται σε σταθερή θέση για να αποφύγετε την κίνηση κατά τη διάρκεια της χρήσης.
- Εάν το στήριγμα ποδιών είναι ρυθμιζόμενο, προσαρμόστε το στην κατάλληλη ύψος για να παρέχετε σωστή στήριξη για τα πόδια και να βελτιώσετε την εργονομία της θέσης καθίσματος.

3. Προστασία από ζημιές:

- Το στήριγμα ποδιών είναι συσκευή που ενδέχεται να υποστεί φορτία, επομένως θα πρέπει να αποφεύγεται η υπερφόρτωσή του. Μην τοποθετείτε πάνω του αντικείμενα που θα μπορούσαν να καταστρέψουν την κατασκευή του.
- Βεβαιωθείτε ότι το στήριγμα ποδιών είναι σταθερό πάνω στην επιφάνεια και αποφύγετε να το τοποθετείτε σε ανώμαλες ή ασταθείς επιφάνειες.
- Ελέγξτε τακτικά την κατάσταση της κατασκευής του στηρίγματος, ιδιαίτερα τους μηχανισμούς ρύθμισης (εάν υπάρχουν), για να βεβαιωθείτε ότι λειτουργούν σωστά.

4. Συντήρηση και καθαρισμός:

- Ελέγχετε τακτικά την κατάσταση του στηρίγματος και βεβαιωθείτε ότι είναι σωστά βιδωμένο. Εάν παρατηρήσετε οποιαδήποτε χαλάρωση, σφίξτε αμέσως τις βίδες.
- Καθαρίζετε τακτικά το στήριγμα από τη σκόνη και τη βρωμιά χρησιμοποιώντας ένα μαλακό, στεγνό πανί. Αποφύγετε τη χρήση επιθετικών χημικών που μπορεί να καταστρέψουν την επιφάνεια του στηρίγματος ή του γραφείου.
- Ελέγξτε την κατάσταση της επένδυσης (εάν υπάρχει) για να βεβαιωθείτε ότι δεν είναι κατεστραμμένη ή φθαρμένη.

5. Προστασία από ζημιές:

- Μην χρησιμοποιείτε το στήριγμα ποδιών για άλλους σκοπούς πέρα από τον προορισμό του (π.χ. ως υποστήριγμα για άλλα αντικείμενα) για να αποφύγετε τη ζημιά στην κατασκευή του.
- Ελέγχετε τακτικά τη σταθερότητα του στηρίγματος, ειδικά αν χρησιμοποιείται σε έντονες συνθήκες (π.χ. σε γραφεία).

6. Αποθήκευση της συσκευής:

- Εάν το στήριγμα ποδιών δεν χρησιμοποιηθεί για μεγάλο χρονικό διάστημα, βεβαιωθείτε ότι είναι τοποθετημένο σε μέρος που δεν θα εκτεθεί σε μηχανικές ζημιές.
- Αποθηκεύστε τη συσκευή σε στεγνό και δροσερό μέρος, μακριά από την υγρασία, για να αποφύγετε την καταστροφή των υλικών και των μηχανισμών.

Η τήρηση αυτών των οδηγιών θα βοηθήσει να εξασφαλιστεί η ασφαλής χρήση του στηρίγματος ποδιών, Παρατείνοντας τη διάρκεια ζωής του και βελτιώνοντας την άνεση κατά τη χρήση.

1. Bendrosios instrukcijos:

- Prieš pirmą kartą naudojant kojų atramą, atidžiai perskaitykite naudojimo instrukciją, kad įsitikintumėte, jog įrenginys buvo teisingai įdiegtas ir sukonfigūruotas.
- Kojų atrama skirta naudoti tik sausose patalpose. Venkite įrenginio kontakto su vandeniu, drėgme ir ekstremaliomis temperatūromis.
- Kojų atrama sukurta tam, kad pagerintų sėdėjimo komfortą, ypač ilgai naudojant rašomąjį stalą.

2. Kojų atramos naudojimas:

- Kojų atrama turėtų būti naudojama taip, kad suteiktų optimalią komfortą ir paramą kojoms. Užtikrinkite, kad kojos natūraliai ilsėtųsi ant atramos, o keliai būtų šiek tiek sulenkti.
- Įsitinkite, kad kojų atrama yra stabilioje vietoje, kad išvengtumėte jos slydimo naudojimo metu.
- Jei kojų atrama yra reguliuojama, nustatykite ją tinkamu aukščiu, kad užtikrintumėte tinkamą kojų atramą ir pagerintumėte ergonomiką sėdėjimo metu.

3. Apsauga nuo pažeidimų:

- Kojų atrama yra įrenginys, kuris gali būti apkrautas, todėl turėtumėte vengti jo per didelio perkrovimo. Nedėkite ant jos daiktų, kurie gali pažeisti jos konstrukciją.
- Įsitinkite, kad kojų atrama stovi stabiliai ant paviršiaus, vengdami jos laikymo ant nelygių arba nestabilių paviršių.
- Reguliariai tikrinkite kojų atramos konstrukciją, ypač reguliavimo mechanizmus (jei yra), kad įsitikintumėte, jog jie veikia tinkamai.

4. Priežiūra ir valymas:

- Reguliariai tikrinkite kojų atramą ir įsitinkite, kad ji tinkamai pritvirtinta. Jei pastebėjote bet kokį atsipalaidavimą, nedelsdami įsukite varžtus.
- Reguliariai valykite kojų atramą nuo dulkių ir nešvarumų naudojant minkštą, sausą šluostę. Venkite naudoti agresyvius chemikalus, kurie gali pažeisti kojų atramos ar stalo paviršių.
- Patikrinkite apmušalų būklę (jei yra), kad įsitikintumėte, jog jie nėra sugadinti arba dėvėti.

5. Apsauga nuo pažeidimų:

- Nenaudokite kojų atramos kitais tikslais, išskyrus jos numatytą paskirtį (pvz., kaip atramą kitiems daiktams), kad nesugadintumėte jos konstrukcijos.
- Reguliariai tikrinkite kojų atramos stabilumą, ypač jei ji naudojama intensyviai (pvz., biuruose).

6. Įrenginio saugojimas:

- Jei kojų atrama nebus naudojama ilgą laiką, įsitikinkite, kad ji yra pastatyta vietoje, kur ji nebus pažeista mechaninių pažeidimų.
- Laikykite įrenginį sausame, vėsioje vietoje, toliau nuo drėgmės, kad išvengtumėte medžiagų ir mechanizmų pažeidimų.

Laikydami šiuo nurodymų, užtikrinsite saugų kojų atramos naudojimą, pailgindami jos tarnavimo laiką ir pagerindami komfortą naudojant.

1. Bendrosios instrukcijos:

- Prieš pirmą kartą naudojant kojų atramą, atidžiai perskaitykite naudojimo instrukciją, kad įsitikintumėte, jog įrenginys buvo teisingai įdiegtas ir sukonfigūruotas.
- Kojų atrama skirta naudoti tik sausose patalpose. Venkite įrenginio kontakto su vandeniu, drėgme ir ekstremaliomis temperatūromis.
- Kojų atrama sukurta tam, kad pagerintų sėdėjimo komfortą, ypač ilgai naudojant rašomąjį stalą.

2. Kojų atramos naudojimas:

- Kojų atrama turėtų būti naudojama taip, kad suteiktų optimalią komfortą ir paramą kojoms. Užtikrinkite, kad kojos natūraliai ilsėtųsi ant atramos, o keliai būtų šiek tiek sulenkti.
- Įsitinkite, kad kojų atrama yra stabilioje vietoje, kad išvengtumėte jos slydimo naudojimo metu.
- Jei kojų atrama yra reguliuojama, nustatykite ją tinkamu aukščiu, kad užtikrintumėte tinkamą kojų atramą ir pagerintumėte ergonomiką sėdėjimo metu.

3. Apsauga nuo pažeidimų:

- Kojų atrama yra įrenginys, kuris gali būti apkrautas, todėl turėtumėte vengti jo per didelio perkrovimo. Nedėkite ant jos daiktų, kurie gali pažeisti jos konstrukciją.
- Įsitinkite, kad kojų atrama stovi stabiliai ant paviršiaus, vengdami jos laikymo ant nelygių arba nestabilių paviršių.
- Reguliariai tikrinkite kojų atramos konstrukciją, ypač reguliavimo mechanizmus (jei yra), kad įsitikintumėte, jog jie veikia tinkamai.

4. Priežiūra ir valymas:

- Reguliariai tikrinkite kojų atramą ir įsitinkite, kad ji tinkamai pritvirtinta. Jei pastebėjote bet kokį atsipalaidavimą, nedelsdami įsukite varžtus.
- Reguliariai valykite kojų atramą nuo dulkių ir nešvarumų naudojant minkštą, sausą šluostę. Venkite naudoti agresyvius chemikalus, kurie gali pažeisti kojų atramos ar stalo paviršių.
- Patikrinkite apmušalų būklę (jei yra), kad įsitikintumėte, jog jie nėra sugadinti arba dėvėti.

5. Apsauga nuo pažeidimų:

- Nenaudokite kojų atramos kitais tikslais, išskyrus jos numatytą paskirtį (pvz., kaip atramą kitiems daiktams), kad nesugadintumėte jos konstrukcijos.
- Reguliariai tikrinkite kojų atramos stabilumą, ypač jei ji naudojama intensyviai (pvz., biuruose).

6. Įrenginio saugojimas:

- Jei kojų atrama nebus naudojama ilgą laiką, įsitikinkite, kad ji yra pastatyta vietoje, kur ji nebus pažeista mechaninių pažeidimų.
- Laikykite įrenginį sausame, vėsioje vietoje, toliau nuo drėgmės, kad išvengtumėte medžiagų ir mechanizmų pažeidimų.

Laikydami šiuo nurodymų, užtikrinsite saugų kojų atramos naudojimą, pailgindami jos tarnavimo laiką ir pagerindami komfortą naudojant.

1. Vispārīgas instrukcijas:

- Pirms pirmās kāju balsta lietošanas rūpīgi iepazīstieties ar lietošanas instrukciju, lai pārliecinātos, ka ierīce ir pareizi uzstādīta un konfigurēta.
- Kāju balsts paredzēts lietošanai tikai sausās telpās. Izvairieties no ierīces saskares ar ūdeni, mitrumu un ekstremālām temperatūrām.
- Kāju balsts ir paredzēts, lai uzlabotu sēdēšanas komfortu, īpaši ilgstoši lietojot rakstāmgaldū.

2. Kāju balsta lietošana:

- Kāju balstam jābūt lietotam tā, lai tas nodrošinātu optimālu komfortu un atbalstu kājām. Novietojiet to tā, lai pēdas dabiski atpūstos uz balsta, un ceļgali būtu viegli saliekti.
- Pārliecinieties, ka kāju balsts atrodas stabilā vietā, lai novērstu tā slīdēšanu lietošanas laikā.
- Ja kāju balsts ir regulējams, noregulējiet to atbilstošā augstumā, lai nodrošinātu pareizu kāju atbalstu un uzlabotu sēdēšanas ergonomiku.

3. Aizsardzība pret bojājumiem:

- Kāju balsts ir ierīce, kas var tikt pakļauta slodzei, tāpēc jāizvairās no tā pārslogošanas. Nepārliieciet to ar priekšmetiem, kas varētu sabojāt tā konstrukciju.
- Pārliecinieties, ka kāju balsts ir novietots stabilā virsmā, izvairoties no tā novietošanas uz nelīdzenām vai nestabilām virsmām.
- Regulāri pārbaudiet kāju balsta konstrukciju, īpaši regulēšanas mehānismus (ja tādi ir), lai pārliecinātos, ka tie darbojas pareizi.

4. Apkopes un tīrīšanas instrukcijas:

- Regulāri pārbaudiet kāju balsta stāvokli un pārliecinieties, ka tas ir pareizi pievienots. Ja konstatējat jebkādu atslābumu, nekavējoties pievelciet skrūves.
- Regulāri tīriet kāju balstu no putekļiem un netīrumiem, izmantojot mīkstu, sausu audumu. Izvairieties no agresīvu ķīmisko vielu lietošanas, kas var bojāt kāju balsta vai rakstāmgalda virsmu.
- Pārbaudiet apmales stāvokli (ja tādas ir), lai pārliecinātos, ka tās nav bojātas vai nodilušas.

5. Aizsardzība pret bojājumiem:

- Nelietojiet kāju balstu citiem mērķiem, izņemot tā paredzēto funkciju (piemēram, kā atbalstu citiem priekšmetiem), lai nesabojātu tā konstrukciju.
- Regulāri pārbaudiet kāju balsta stabilitāti, īpaši, ja tas tiek izmantots intensīvos apstākļos (piemēram, birojos).

6. Ierīces glabāšana:

- Ja kāju balsts netiks lietots ilgāku laiku, pārliecinieties, ka tas ir novietots vietā, kur tas nebūs pakļauts mehāniskiem bojājumiem.
- Glabājiet ierīci sausā, vēsā vietā, prom no mitruma, lai novērstu materiālu un mehānismu bojājumus.

Šo norādījumu ievērošana palīdzēs nodrošināt drošu kāju balsta lietošanu, pagarinot tā kalpošanas laiku un uzlabojot komfortu lietošanas laikā.

1. Instruções gerais:

- Antes de usar o apoio para os pés pela primeira vez, leia atentamente o manual de instruções para garantir que o dispositivo foi instalado e configurado corretamente.
- O apoio para os pés foi projetado para ser usado apenas em ambientes secos. Evite o contato com água, umidade e temperaturas extremas.
- O apoio para os pés foi projetado para melhorar o conforto de sentar, especialmente ao usar uma mesa por longos períodos.

2. Uso do apoio para os pés:

- O apoio para os pés deve ser usado de maneira que forneça conforto e suporte ideais para os pés. Coloque-o de modo que os pés descansem naturalmente sobre o apoio e as pernas estejam ligeiramente dobradas.
- Certifique-se de que o apoio para os pés esteja em uma posição estável para evitar que ele se mova durante o uso.
- Se o apoio for ajustável, ajuste-o para a altura apropriada, garantindo o suporte adequado para as pernas e melhorando a ergonomia ao sentar.

3. Proteção contra danos:

- O apoio para os pés é um dispositivo que pode ser submetido a cargas, portanto, evite sobrecarregá-lo. Não coloque objetos sobre ele que possam danificar sua estrutura.
- Certifique-se de que o apoio para os pés esteja estável sobre a superfície, evitando colocá-lo sobre superfícies irregulares ou instáveis.
- Verifique regularmente a estrutura do apoio, especialmente os mecanismos de ajuste (se houver), para garantir que funcionem corretamente.

4. Manutenção e limpeza:

- Verifique regularmente o estado do apoio para os pés e certifique-se de que ele esteja bem preso. Se notar qualquer folga, aperte os parafusos imediatamente.
- Limpe o apoio regularmente, removendo poeira e sujeira, utilizando um pano macio e seco. Evite o uso de produtos químicos agressivos que possam danificar a superfície do apoio ou da mesa.
- Verifique o estado do estofamento (se houver) para garantir que não esteja danificado ou gasto.

5. Proteção contra danos:

- Evite usar o apoio para os pés para fins diferentes dos previstos (por exemplo, como apoio para outros objetos) para não danificar sua estrutura.
- Verifique regularmente a estabilidade do apoio para os pés, especialmente se ele for usado em condições intensivas (por exemplo, em escritórios).

6. Armazenamento do dispositivo:

- Se o apoio para os pés não for utilizado por um longo período, verifique se ele está colocado em um local onde não será danificado mecanicamente.
- Armazene o dispositivo em um local seco e fresco, longe da umidade, para evitar danos aos materiais e aos mecanismos.

Seguir essas instruções ajudará a garantir o uso seguro do apoio para os pés, aumentando sua durabilidade e melhorando o conforto durante o uso.

1. Общие инструкции:

- Перед первым использованием подставки для ног внимательно ознакомьтесь с инструкцией по эксплуатации, чтобы убедиться, что устройство было правильно установлено и настроено.
- Подставка предназначена для использования только в сухих помещениях. Избегайте контакта устройства с водой, влажностью и экстремальными температурами.
- Подставка для ног предназначена для улучшения комфорта при сидении, особенно при длительном использовании стола.

2. Использование подставки для ног:

- Подставка для ног должна быть использована так, чтобы обеспечить оптимальный комфорт и поддержку для ног. Установите ее так, чтобы стопы естественно отдыхали на подставке, а ноги были слегка согнуты.
- Убедитесь, что подставка установлена в стабильном положении, чтобы предотвратить ее скольжение во время использования.
- Если подставка регулируемая, отрегулируйте ее на подходящую высоту, чтобы обеспечить правильную поддержку ног и улучшить эргономику сидения.

3. Защита от повреждений:

- Подставка для ног является устройством, которое может подвергаться нагрузкам, поэтому избегайте ее чрезмерной перегрузки. Не ставьте на нее предметы, которые могут повредить ее конструкцию.
- Убедитесь, что подставка стоит на стабильной поверхности, избегая установки на неровных или шатких поверхностях.
- Регулярно проверяйте конструкцию подставки, особенно механизмы регулировки (если таковые имеются), чтобы убедиться, что они работают правильно.

4. Обслуживание и чистка:

- Регулярно проверяйте состояние подставки и убедитесь, что она надежно прикреплена. Если обнаружите ослабление, сразу подтяните винты.
- Регулярно очищайте подставку от пыли и грязи с помощью мягкой сухой тряпки. Избегайте использования агрессивных химических средств, которые могут повредить поверхность подставки или стола.
- Проверьте состояние обивочных материалов (если имеются), чтобы убедиться, что они не повреждены или изношены.

5. Защита от повреждений:

- Избегайте использования подставки для ног не по назначению (например, как опору для других предметов), чтобы не повредить ее конструкцию.
- Регулярно проверяйте стабильность подставки, особенно если она используется в интенсивных условиях (например, в офисах).

6. Хранение устройства:

- Если подставка не будет использоваться в течение длительного времени, убедитесь, что она установлена в месте, где она не будет подвергаться механическим повреждениям.
- Храните устройство в сухом и прохладном месте, вдали от влаги, чтобы предотвратить повреждение материалов и механизмов.

Соблюдение этих инструкций поможет обеспечить безопасное использование подставки для ног, увеличивая ее срок службы и улучшая комфорт при использовании.

1. Загальні інструкції:

- Перед першим використанням підставки для ніг уважно ознайомтеся з інструкцією, щоб переконатися, що пристрій був правильно встановлений і налаштований.
- Підставка призначена для використання лише в сухих приміщеннях. Уникайте контакту з водою, вологістю та екстремальними температурами.
- Підставка для ніг покликана покращити комфорт при сидінні, особливо під час тривалого використання столу.

2. Використання підставки для ніг:

- Підставка для ніг має бути використана так, щоб забезпечити оптимальний комфорт і підтримку для ніг. Розмістіть її так, щоб стопи природно відпочивали на підставці, а ноги були злегка зігнуті.
- Переконайтеся, що підставка знаходиться в стабільному положенні, щоб уникнути її переміщення під час використання.
- Якщо підставка регульована, відрегулюйте її на відповідну висоту, щоб забезпечити правильну підтримку для ніг і покращити ергономіку сидіння.

3. Захист від пошкоджень:

- Підставка для ніг є пристроєм, який може бути підданий навантаженням, тому слід уникати її надмірного перевантаження. Не ставте на неї предмети, які можуть пошкодити її конструкцію.
- Переконайтеся, що підставка стоїть на стабільній поверхні, уникаючи розміщення її на нерівних або хитких поверхнях.
- Регулярно перевіряйте конструкцію підставки, особливо механізми регулювання (якщо вони є), щоб упевнитися, що вони працюють належним чином.

4. Обслуговування та очищення:

- Регулярно перевіряйте стан підставки і переконайтеся, що вона надійно прикріплена. Якщо помітите ослаблення, негайно підтягуйте гвинти.
- Регулярно очищайте підставку від пилу та бруду за допомогою м'якої сухої тканини. Уникайте використання агресивних хімічних засобів, які можуть пошкодити поверхню підставки або столу.
- Перевіряйте стан оббивних матеріалів (якщо вони є), щоб переконатися, що вони не пошкоджені або зношені.

5. Захист від пошкоджень:

- Уникайте використання підставки для ніг не за призначенням (наприклад, як підставку для інших предметів), щоб не пошкодити її конструкцію.
- Регулярно перевіряйте стабільність підставки, особливо якщо вона використовується в інтенсивних умовах (наприклад, в офісах).

6. Зберігання пристрою:

- Якщо підставка для ніг не буде використовуватися протягом тривалого часу, переконайтеся, що вона встановлена в місці, де не буде піддана механічним пошкодженням.
- Зберігайте пристрій у сухому та прохолодному місці, далеко від вологи, щоб уникнути пошкодження матеріалів та механізмів.

Дотримання цих інструкцій допоможе забезпечити безпечне використання підставки для ніг, збільшуючи її термін служби та покращуючи комфорт при використанні.

1. Instrucțiuni generale:

- Înainte de prima utilizare a suportului pentru picioare, citiți cu atenție manualul de utilizare pentru a vă asigura că dispozitivul a fost instalat și configurat corect.
- Suportul pentru picioare este destinat utilizării numai în încăperi uscate. Evitați expunerea acestuia la contactul cu apă, umezeala și temperaturi extreme.
- Suportul pentru picioare este conceput pentru a îmbunătăți confortul la ședere, în special în cazul utilizării îndelungate a biroului.

2. Utilizarea suportului pentru picioare:

- Suportul pentru picioare trebuie utilizat într-un mod care să asigure confortul optim și susținerea picioarelor. Plasați-l astfel încât tălpile să se sprijine pe suport într-o poziție naturală, iar picioarele să fie ușor îndoite.
- Asigurați-vă că suportul este într-o poziție stabilă pentru a preveni alunecarea acestuia în timpul utilizării.
- Dacă suportul este reglabil, ajustați-l la înălțimea corespunzătoare pentru a asigura o susținere adecvată a picioarelor și pentru a îmbunătăți ergonomia șederii.

3. Protecția împotriva deteriorărilor:

- Suportul pentru picioare este un dispozitiv care poate fi supus unor sarcini, așa că trebuie evitată supraîncărcarea acestuia. Nu puneți obiecte pe el care ar putea deteriora structura acestuia.
- Asigurați-vă că suportul este plasat pe o suprafață stabilă, evitând instalarea acestuia pe suprafețe neregulate sau instabile.
- Verificați periodic starea structurii suportului, în special mecanismele de reglare (dacă sunt prezente), pentru a vă asigura că acestea funcționează corect.

4. Întreținere și curățare:

- Verificați periodic starea suportului și asigurați-vă că este fixat corespunzător. Dacă observați orice slăbire, strângeți imediat șuruburile.
- Curățați periodic suportul de praf și murdărie folosind o cârpă moale și uscată. Evitați utilizarea substanțelor chimice agresive care ar putea deteriora suprafața suportului sau a biroului.
- Verificați starea materialelor de tapițerie (dacă sunt prezente) pentru a vă asigura că nu sunt deteriorate sau uzate.

5. Protecția împotriva deteriorărilor:

- Evitați utilizarea suportului pentru picioare în scopuri pentru care nu a fost conceput (de exemplu, ca suport pentru alte obiecte) pentru a nu deteriora structura acestuia.
- Verificați periodic stabilitatea suportului, în special dacă este utilizat în condiții intense (de exemplu, în birouri).

6. Depozitarea dispozitivului:

- Dacă suportul pentru picioare nu va fi utilizat o perioadă lungă de timp, asigurați-vă că a fost așezat într-un loc unde nu va fi expus unor deteriorări mecanice.
- Depozitați dispozitivul într-un loc uscat și răcoros, departe de umezeală, pentru a preveni deteriorarea materialelor și mecanismelor.

Respectarea acestor instrucțiuni va ajuta la asigurarea unei utilizări sigure a suportului pentru picioare, prelungind durata de viață a acestuia și îmbunătățind confortul utilizării.

1. Splošna navodila:

- Pred prvo uporabo podpore za noge natančno preberite navodila za uporabo, da se prepričate, da je naprava pravilno nameščena in nastavljena.
- Podpora za noge je namenjena samo za uporabo v suhih prostorih. Izogibajte se stiku z vodo, vlago in ekstremnimi temperaturami.
- Podpora za noge je zasnovana za izboljšanje udobja pri sedenju, zlasti pri dolgotrajni uporabi mize.

2. Uporaba podpore za noge:

- Podpora za noge naj se uporablja na način, ki zagotavlja optimalno udobje in podporo za noge. Postavite jo tako, da bodo stopala naravno počivala na podpori, noge pa rahlo upognjene.
- Prepričajte se, da je podpora v stabilnem položaju, da preprečite njeno premikanje med uporabo.
- Če je podpora nastavljiva, jo nastavite na ustrezno višino, da zagotovite pravilno podporo za noge in izboljšate ergonomijo sedenja.

3. Zaščita pred poškodbami:

- Podpora za noge je naprava, ki je lahko podvržena obremenitvam, zato se izogibajte njenemu prekomernemu obremenjevanju. Na njej ne postavljajte predmetov, ki bi lahko poškodovali njeno konstrukcijo.
- Prepričajte se, da podpora stoji na stabilni površini, da se izognete postavitvi na neravnih ali nestabilnih površinah.
- Redno preverjajte stanje konstrukcije podpore, zlasti mehanizmov za nastavitvev (če so prisotni), da se prepričate, da delujejo pravilno.

4. Vzdrževanje in čiščenje:

- Redno preverjajte stanje podpore in se prepričajte, da je pravilno pritrjena. Če opazite kakršno koli popuščanje, takoj privijte vijake.
- Redno čistite podporo od prahu in umazanije z mehko, suho krpo. Izogibajte se uporabi agresivnih kemikalij, ki bi lahko poškodovale površino podpore ali mize.
- Preverite stanje oblačilnih materialov (če so prisotni), da se prepričate, da niso poškodovani ali obrabljeni.

5. Zaščita pred poškodbami:

- Izogibajte se uporabi podpore za noge za namene, za katere ni bila zasnovana (na primer kot oporo za druge predmete), da ne poškodujete njene konstrukcije.
- Redno preverjajte stabilnost podpore, zlasti če se uporablja v intenzivnih pogojih (na primer v pisarnah).

6. Shranjevanje naprave:

- Če podpora za noge ne bo uporabljena daljši čas, se prepričajte, da je postavljena na mesto, kjer ne bo izpostavljena mehanskim poškodbam.
- Shranite napravo na suhem in hladnem mestu, stran od vlage, da preprečite poškodbe materialov in mehanizmov.

Uporaba teh navodil bo pripomogla k varni uporabi podpore za noge, podaljšanju njene življenjske dobe in izboljšanju udobja med uporabo.

1. Allmänna instruktioner:

- Läs noggrant bruksanvisningen innan första användning för att säkerställa att enheten är korrekt installerad och konfigurerad.
- Fotstödet är avsett för användning i torra utrymmen. Undvik att utsätta det för kontakt med vatten, fukt och extrema temperaturer.
- Fotstödet är designat för att förbättra sittkomforten, särskilt vid långvarig användning av skrivbordet.

2. Användning av fotstödet:

- Fotstödet ska användas på ett sätt som ger optimal komfort och stöd för benen. Placera det så att fötterna vilar på fotstödet i en naturlig position och att benen är lätt böjda.
- Se till att fotstödet står stabilt för att förhindra att det rör sig under användning.
- Om fotstödet är justerbart, justera det till lämplig höjd för att ge korrekt stöd för benen och förbättra sittställningens ergonomi.

3. Skydd mot skador:

- Fotstödet är en enhet som kan utsättas för belastning, så undvik att överbelasta det. Placera inte föremål på det som kan skada dess konstruktion.
- Se till att fotstödet står på en stabil yta, undvik att placera det på ojämna eller instabila ytor.
- Kontrollera regelbundet fotstödet konstruktion, särskilt justeringsmekanismerna (om de finns), för att säkerställa att de fungerar korrekt.

4. Underhåll och rengöring:

- Kontrollera regelbundet fotstödet skick och se till att det är ordentligt fastsatt. Om du upptäcker några lösa delar, dra åt skruvarna omedelbart.
- Rengör fotstödet regelbundet från damm och smuts med en mjuk, torr trasa. Undvik att använda aggressiva kemikalier som kan skada fotstödet yta eller skrivbordet.
- Kontrollera materialet på klädseln (om det finns) för att säkerställa att det inte är skadat eller slitet.

5. Skydd mot skador:

- Undvik att använda fotstödet för andra ändamål än de som det är designat för (t.ex. som stöd för andra föremål) för att undvika att skada dess konstruktion.
- Kontrollera regelbundet fotstödet stabilitet, särskilt om det används under intensiva förhållanden (t.ex. på kontor).

6. Förvaring av enheten:

- Om fotstödet inte ska användas under en längre tid, se till att det är placerat på en plats där det inte utsätts för mekaniska skador.
- Förvara fotstödet på en torr och sval plats, borta från fukt, för att förhindra skador på material och mekanismer.

Genom att följa dessa instruktioner säkerställs säker användning av fotstödet, vilket ökar dess livslängd och förbättrar komforten under användning.

1. Általános utasítások:

- Az első használat előtt alaposan olvassa el a használati útmutatót, hogy biztos legyen benne, hogy az eszköz megfelelően van telepítve és konfigurálva.
- A lábtámasz kizárólag száraz helyiségekben használható. Kerülje el, hogy víz, nedvesség vagy szélsőséges hőmérsékletek ériék.
- A lábtámasz a kényelmesebb ülést szolgálja, különösen hosszabb ideig történő íróasztalnál való használat közben.

2. A lábtámasz használata:

- A lábtámaszt úgy kell használni, hogy az optimális kényelmet és támogatást biztosítson a lábaknak. Állítsa be úgy, hogy a lábai természetes helyzetben pihenjenek rajta, a lábak pedig enyhén hajlítotak legyenek.
- Győződjön meg róla, hogy a lábtámasz stabil helyzetben van, hogy elkerülje a mozgását használat közben.
- Ha a lábtámasz állítható, állítsa be a megfelelő magasságra, hogy biztosítsa a helyes lábtámasztást és javítsa az ülő pozíció ergonomikus helyzetét.

3. Védelem a sérülések ellen:

- A lábtámasz olyan eszköz, amely igénybevételeknek van kitéve, ezért kerülje el a túlterhelését. Ne helyezzen rá olyan tárgyakat, amelyek károsíthatják annak szerkezetét.
- Győződjön meg róla, hogy a lábtámasz stabil felületen áll, és ne helyezze olyan egyenetlen vagy instabil felületekre.
- Rendszeresen ellenőrizze a lábtámasz szerkezetét, különösen az állító mechanizmusokat (ha vannak), hogy biztosítva legyen a megfelelő működésük.

4. Karbantartás és tisztítás:

- Rendszeresen ellenőrizze a lábtámasz állapotát, és győződjön meg arról, hogy jól van rögzítve. Ha bármilyen lazaságot észlel, azonnal húzza meg a csavarokat.
- Rendszeresen tisztítsa meg a lábtámaszt a por és szennyeződések eltávolításával puha, száraz ruhával. Kerülje az agresszív vegyszerek használatát, amelyek károsíthatják a lábtámasz felületét vagy az íróasztalt.
- Ellenőrizze az esetleges kárpitozott anyagok állapotát (ha van ilyen), hogy megbizonyosodjon arról, hogy nem sérültek vagy elhasználódtak.

5. Védelem a sérülések ellen:

- Ne használja a lábtámaszt olyan célokra, amelyekre nem lett tervezve (például más tárgyak támasztékeként), hogy elkerülje a szerkezetének sérülését.
- Rendszeresen ellenőrizze a lábtámasz stabilitását, különösen, ha intenzív környezetben (például irodákban) használják.

6. Az eszköz tárolása:

- Ha a lábtámasz nem lesz használva hosszabb ideig, győződjön meg arról, hogy olyan helyre kerül, ahol nem érheti mechanikai sérülés.
- Tárolja a lábtámaszt száraz, hűvös helyen, távol a nedvességtől, hogy megakadályozza az anyagok és mechanizmusok károsodását.

A fenti utasítások követése biztosítja a lábtámasz biztonságos használatát, növelve annak élettartamát és kényelmét a használat során.

1. Istruzioni generali:

- Prima di utilizzare il poggiapiedi per la prima volta, leggi attentamente il manuale di istruzioni per assicurarti che il dispositivo sia correttamente installato e configurato.
- Il poggiapiedi è destinato all'uso esclusivamente in ambienti asciutti. Evita il contatto con acqua, umidità o temperature estreme.
- Il poggiapiedi è progettato per migliorare il comfort durante la seduta, in particolare per l'uso prolungato della scrivania.

2. Uso del poggiapiedi:

- Il poggiapiedi deve essere utilizzato in modo da garantire un comfort ottimale e un supporto per le gambe. Posizionalo in modo che i piedi siano appoggiati su di esso in una posizione naturale e le gambe siano leggermente piegate.
- Assicurati che il poggiapiedi sia in una posizione stabile per evitare che si muova durante l'uso.
- Se il poggiapiedi è regolabile, regola l'altezza in modo che fornisca il giusto supporto per le gambe e migliori l'ergonomia della seduta.

3. Protezione da danni:

- Il poggiapiedi è un dispositivo che può essere sottoposto a carichi, quindi evita di sovraccaricarlo. Non posizionare oggetti su di esso che possano danneggiarne la struttura.
- Assicurati che il poggiapiedi sia posizionato su una superficie stabile, evitando di metterlo su superfici irregolari o instabili.
- Controlla regolarmente la struttura del poggiapiedi, in particolare i meccanismi di regolazione (se presenti), per assicurarti che funzionino correttamente.

4. Manutenzione e pulizia:

- Controlla regolarmente le condizioni del poggiapiedi e assicurati che sia ben fissato. Se noti che qualche vite è allentata, stringila immediatamente.
- Pulisci regolarmente il poggiapiedi dalla polvere e dalle impurità utilizzando un panno morbido e asciutto. Evita di usare agenti chimici che potrebbero danneggiare la superficie del poggiapiedi o della scrivania.
- Controlla le condizioni dei materiali di rivestimento (se presenti) per assicurarti che non siano danneggiati o usurati.

5. Protezione da danni:

- Evita di usare il poggiapiedi per scopi diversi da quelli per cui è stato progettato (ad esempio, come supporto per altri oggetti), per evitare di danneggiarne la struttura.
- Controlla regolarmente la stabilità del poggiapiedi, specialmente se viene utilizzato in ambienti ad alta intensità (ad esempio, negli uffici).

6. Conservazione del dispositivo:

- Se il poggiatesta non verrà utilizzato per un lungo periodo, assicurati che sia posizionato in un luogo dove non possa subire danni meccanici.
- Conserva il poggiatesta in un luogo asciutto e fresco, lontano da umidità e fonti di calore, per prevenire danni ai materiali e ai meccanismi.

Seguendo queste istruzioni, garantirai un uso sicuro del poggiatesta, aumentando la sua durata e migliorando il comfort durante l'uso.

Informacje o producencie/importerze:

HDWR Global Sp. z o.o.

z siedzibą w Środzie Wielkopolskiej przy ulicy Romana Dmowskiego 28,
63-000 Środa Wielkopolska

NIP: 7861700636

hdwr.pl

Osoba odpowiedzialna:

HDWR Global Sp. z o.o.

NIP: 7861700636

Manufacturer/importer information:

HDWR Global Sp. z o.o.

based in Środa Wielkopolska at Romana Dmowskiego 28,
63-000 Środa Wielkopolska, Poland

VATIN: PL7861700636

hdwrglobal.com

Responsible person:

HDWR Global Sp. z o.o.

VATIN: PL7861700636

